**Propozycje zabaw dla dzieci na popołudnie.**

1. Piosenka z tańcem, którą uczyliśmy się już w Przedszkolu.

,,Dwóm tańczyć się zachciało’’

<https://www.youtube.com/watch?v=kYVHX1itkqg>

1. ,,Ja gram na gitarze’’

<https://www.youtube.com/watch?v=izQ5IAmTaFA>

1. „Pajączek” – masaż relaksacyjny

Dziecko siada plecami do rodzica. Pierwszy masaż wykonuje rodzic, następnie będzie

zamiana ról.

Wspinał się pajączek po rynnie. Wędrowanie palcami od dołu ku górze po

plecach.

Spadł wielki deszcz i zmył pajączka. Układanie dłoni płasko na plecach i szybkie

przesuwanie ich w dół.

Zaświeciło słoneczko. Masowanie pleców ruchem okrężnym.

Wysuszyło pajączka, rynnę i… Masowanie pleców tak długo, aż poczują ciepło.

Dalej wspinał się pajączek po rynnie. Zaczynanie masażu od początku .