**Propozycja zabaw popołudniowych 26.10.2020**

1. **Zabawy ruchowe na czworakach :**

* **„Koty na płoty”** – Dzieci mają za zadanie naśladować koty: skradać się bardzo cicho do myszki, wspinać się na drzewo i skakać z niego, bawić się kłębkiem włóczki, zasypiać, mruczeć, miauczeć. Następnie dziecko wraz z rodzicem dobierają się w pary: jedno staje w rozkroku (tworząc ze swych nóg płotek), a drugie przechodzi pomiędzy nogami.
* **„Spacer z pieskiem”** – Gąbki rozłożone w różnych miejscach na dywanie.

Z półeczki zeszły kotki i czworakują po sali. Na hasło „Kotki na podusie” odnajdują swoją gąbkę i kładą na niej głowę. Na hasło „Kotki na drabinki” - prostują się przebierając łapkami..

* **„Jeże zasypiają”** – Podczas muzyki dzieci – jeże chodzą na czworakach. Gdy muzyka ichnie – zwijają się w kłębek i zasypiają.

1. **Masa sensoplastyczna- Piankolina**

Tworząc masy plastyczne dla dzieci takie jak piankolina, ciastolina czy piasek kinetyczny zachęcamy dzieci do wąchania, dotykania, obserwowania i poznawania świata wokół za pomocą zmysłów. Dziecko w ten sposób poznaje nie tylko siebie, ale również zjawiska zachodzące wokół, to doskonały pomysł na oderwanie dziecka od telewizora czy komputera.

Przepis na Piankolinę jest bardzo łatwy: 1 kg mąki ziemniaczanej, jedno opakowanie pianki do golenia oraz odrobinę płynu do mycia naczyń najlepiej białego lub bezbarwnego.

Zachęcamy do powtarzania piosenek i układów tanecznych z poprzedniego tygodnia 😊