Zajęcia popołudniowe 23.10.2020

1. **Zabawy ruchowe z elementem równowagi:**

* **„Rośniemy jak grzyby po deszczu”** – Dzieci ustawione w kole kucają, a następnie kolejno podnoszą się powoli, aż do całkowitego wyprostu, ręce łączą wysoko nad głową – robią kapelusz grzybka.
* **„Kto potrafi tak jak ja”** – Dzieci próbują utrzymać równowagę podczas naśladowania czynności demonstrowanych przez nauczyciela:

- rysowania na podłodze kółka palcami stóp;

- stania na jednej nodze jak bocian;

- podnoszenia kolana i przekładania pod nim woreczka;

- chodzenia z woreczkiem na głowie;

- chodzenia z woreczkiem na stopie;

- obracania się dookoła i stania na jednej nodze;

- stania na jednej nodze i klaskania nad głową;

- chodzenia z zamkniętymi oczami w przód, a następnie w tył.

1. Zabawa ruchowo- naśladowcza

Dzieci naśladują za rodzicem poruszanie się poszczególnych zwierząt w rytm muzyki: niedźwiedzie - poruszają się na czworakach; zające - skaczą; dzięcioły - uderzają ręką o podłogę; wiewiórki - skaczą i jedzą orzeszek.

1. „Prawda, fałsz”- zabawa słowna.

Rodzic odczytuje zdania, dotyczące poznanych zwierząt, a dziecko udziela odpowiedzi.

*- Niedźwiedź zapada w sen zimowy.*

*- Jeż gromadzi zapasy na zimę.*

*- Wiewiórka mieszka w gawrze.*

*- Jeż zbiera liście, by zbudować z nich zimowy domek.*

*- Niedźwiedź  mieszka w dziupli.*

*- Wiewiórki gromadzą zapasy na zimę*.

4.Taniec Zygzak

https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs