28.10.2020r.

TEMAT DNIA: „Świat w kropli deszczu”

**1. Ćwiczenia poranne**

- Zestaw zabaw i ćwiczeń porannych [011] – zmodyfikowany

Autor: Bożena Forma

1. Bieg w różnych kierunkach – przed siebie, w prawo i w lewo.

2. Zabawa ruchowa „Rzuty do celu”.

Dorosły trzyma hula hop/duże pudło. Dziecko bierze woreczek i z określonej odległości stara się trafić do "okienka".

3. Ćwiczenie przeciw płaskiej stopie.

Bieg na palcach, chód na piętach z podwiniętymi palcami. Przejście do siadu. Nogi wyciągnięte do przodu, zgięte w kolanach. Dziecko stara się zmiąć szmatkę prostując i energicznie kurcząc palce.

4. Podskoki obunóż na palcach.

5. Dzieci podaje sobie ręce z dorosłym, lub z drugim dzieckiem:

• na raz unoszą je w górę (w dalszym ciągu się trzymając)

• na dwa opuszczają (ćwiczenie wykonują kilka razy)

• kołyszą się miarowo w ustalonym kierunku, raz w lewo, raz w prawo

• ręce zgięte w łokciach, zaciśnięte pięści. Wykonują energiczny bieg w miejscu równocześnie poruszając rękami (naśladują boksowanie, łokcie blisko ciała)

**2. Zabawa z piosenką:**

<https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

<https://www.youtube.com/watch?v=pQjB7kgnQpI>

**3. Zabawa naśladowcza „Pogoda”.**

Na hasło mały deszcz – kapuśniaczek, dziecko delikatnie uderza opuszkami palców o gazetę, na hasło ulewa – uderza całą dłonią w gazetę, na hasło wietrzyk – powoli drze gazetę w paski, na hasło wichura – szybko drze gazetę w paski. Na koniec ugniata kulę z gazety, podrzuca ją do góry i próbuje ją złapać – naśladowanie spadającego gradu.

**4. Słuchanie wiersza „Ulewa” M**. **Ledwoń**

Dziecko uważnie słucha treści wiersza, następnie swobodnie wypowiada się na temat jego treści.

Porównuje pogodę jaka jest obecnie z tą w wierszu.

*Już od rana w naszym mieście,*

*dziarsko kropi i szeleści.*

*Pada, leje, mży i chlusta,*

*i po głowach i po chustach,*

*i po dachach, po podwórkach,*

*ciągle kropi, ciągle ciurka.*

*Smutne pieski w budach siedzą,*

*nad zmoczonym futrem biedzą. (…)*

*Mokną ptaki, ludzie drzewa*

*- taka to dzisiaj ulewa!*

**5. Zabawa artykulacyjna „Pogoda”.**

Dorosły wypowiada słowa związane z pogodą:

Wiatr – szuuuuuu, szuuuuu, szuuuuu, szuuuuuu

Deszcz – kap, kap, kap, kap,

Kropla wpada do kałuży – plum, plum, plum, plum

Chodzę w kaloszach po kałużach – chlap, chlap, chlap, chlap

Przy następnych powtórzeniach dziecko naśladuje dźwięki wraz z dorosłym.

**6. Zabawa ruchowa „Kasztanku, gdzie jesteś?”**

Dziecko rozwija spostrzegawczość biorąc udział w zabawie ( na zasadach zabawy „ciepło-zimno”).

**7. Karta pracy „Deszcz”**

Dziecko kończy rysować obrazek, następnie go koloruje.