1. Gimnastyka
* 
* 
* 
* 
* 
* 

2. „Jedzie pociąg z daleka” – zabawa orientacyjno-porządkowa

Rodzic włącza piosenkę i tworzy z dzieckiem i jeżeli to możliwe innymi domownikami pociąg,

którym poruszają się po całym domie. Następnie wyłączamy muzykę i śpiewamy bez podkładu

muzycznego raz cicho, raz głośniej, raz wolno, raz szybciej, cienkim głosikiem, grubym

głosem – nadal przemieszczając się po domie.

Jedzie pociąg z daleka,

na nikogo nie czeka.

Konduktorze łaskawy,

zabierz nas do Warszawy

Konduktorze łaskawy,

zabierz nas do Warszawy.

Trudno, trudno to będzie,

Dużo osób jest wszędzie.

Pięknie pana prosimy,

jeszcze miejsce widzimy.

A więc prędko wsiadajcie,

do Warszawy ruszajcie.

Link do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=PjUopo-DJio>