26.10.2020

**TEMAT KOMPLEKSOWY: „JESIENNA SZARUGA”**

TEMAT DNIA: „Kalendarz pogody”

**1. Ćwiczenia poranne**

- Zestaw zabaw i ćwiczeń porannych [011] – zmodyfikowany

Autor: Bożena Forma

1. Bieg w różnych kierunkach – przed siebie, w prawo i w lewo.

2. Zabawa ruchowa „Rzuty do celu”.

Dorosły trzyma hula hop/duże pudło. Dziecko bierze woreczek i z określonej odległości stara się trafić do "okienka".

3. Ćwiczenie przeciw płaskiej stopie.

Bieg na palcach, chód na piętach z podwiniętymi palcami. Przejście do siadu. Nogi wyciągnięte do przodu, zgięte w kolanach. Dziecko stara się zmiąć szmatkę prostując i energicznie kurcząc palce.

4. Podskoki obunóż na palcach.

5. Dzieci podaje sobie ręce z dorosłym, lub z drugim dzieckiem:

• na raz unoszą je w górę (w dalszym ciągu się trzymając)

• na dwa opuszczają (ćwiczenie wykonują kilka razy)

• kołyszą się miarowo w ustalonym kierunku, raz w lewo, raz w prawo

• ręce zgięte w łokciach, zaciśnięte pięści. Wykonują energiczny bieg w miejscu równocześnie poruszając rękami (naśladują boksowanie, łokcie blisko ciała)

**2. Zabawa z piosenką:**

<https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

<https://www.youtube.com/watch?v=pQjB7kgnQpI>

**3. Wydzieranka „Płyną chmurki po niebie”.**

Dziecko siedzi na dywanie. Dorosły podaje białą kartkę mówiąc rymowankę:

*„To jest kartka czysta biała,*

*Do zabawy doskonała.*

*Weź tą kartkę podaj dalej*

*Zabawimy się wspaniale!”*

Następnie dziecko siada do stolika i wydziera z białego papieru chmurki.

**4. Wiersz „Deszczowa muzyka” A. Bayer**

Dziecko słucha wiersza , następnie opowiada jego treść.

*Deszcz płynie po kominie,*

*staccato bębni w dach,*

*deszczowe brzmi pianino,*

*w duecie z rynną gra.*

*I chociaż kapie woda,*

*i chociaż szaro jest,*

*to lubię kiedy dzwoni*

*o szyby mokry deszcz.*

*Bo lubię, gdy na dworze*

*wciąż strugi deszczu płyną,*

*na moim parapecie*

*deszczowe gra pianino.*

*I lubię, kiedy krople*

*rytmicznie na trzy pa*

*skaczą po kałużach,*

*do taktu gwiżdże wiatr.*

*Symfonia to nieduża,*

*niemała, lecz w sam raz,*

*deszcz skacze po kałużach,*

*staccato bębni w dach.*

**5. Zabawa organizacyjno-porządkowa „Parasolki i kałuże”.**

Dorosły daje dziecku parasolkę. Gdy mówi do dziecka: „Pada deszcz” –dziecko maszeruje po całym pokoju z parasolem nad głową, a kiedy podaje hasło: „Wychodzi słonko” – kładzie parasol na podłodze i energicznie tupiąc nogami, „rozchlapuje wodę z kałuży”.

**6. Zabawa dydaktyczna „Kalendarz pogody”.**

Dziecko otrzymuje kartę pracy i codziennie rysuje zjawisko pogodowe jakie danego dnia występuje.