03.06.2020r. Środa

I

Dzień dobry !

Jaki dziś macie humor? Zadowoleni, szczęśliwi jesteście?

Przed Wami trochę nauki, porozmawiamy właśnie o emocjach i uczuciach.

Jakie znacie emocje pozytywne i negatywne?

1. Słuchanie tekstu Jolanty Kucharczyk "Moje uczucia"

Żal mi minionych wakacji, urodzin, które już były,

i tego, że odwiedziny babci już się skończyły.

Smutno, że tata wyjechał, mama tak mało ma czasu,

i złość mnie bierze, że brat mój robi tak dużo hałasu.

Tu, w moim sercu, mieszkają uczucia: miłość, radość i smutek.

Czasem jestem tak bardzo szczęśliwy, lecz czasem także się smucę.

W kieszonce kasztan na szczęście o tym wciąż przypomina,

że wszystko, co jest tak smutne, kiedyś z czasem przemija.

Zobacz, już się uśmiechasz, bo znowu będą wakacje,

tata niedługo już wróci, z mamą pójdziesz na spacer.

Po burzy zawsze jest tęcza, po deszczu słońce znów świeci,

po chwilach trudnych i smutnych znowu szczęśliwe są dzieci.

2. Rozmowa na temat tekstu.

− Co mieszka w sercu?

− Czy zawsze jest nam wesoło?

− Czy zdarza się, że coś was smuci?

− Czy zdarza się, że coś was złości?

Przypominamy dzieciom, że uczucia, emocje są czymś normalnym, naturalnym, co zawsze towarzyszy ludziom – dorosłym i dzieciom. Ale należy pamiętać o tym, że po burzy zawsze jest tęcza, po deszczu słońce znowu świeci, po chwilach trudnych i smutnych znowu szczęśliwe są dzieci :-)

3. Dzielimy kartkę na pół. Z prawej strony rysujemy z czego jesteśmy zadowoleni, co nas ostatnio ucieszyło. Z prawej strony rysujemy, jeśli była sytuacja, która nas zasmuciła. Jeśli znalazło się coś co spowodowało , że z twarzy zniknął uśmiech- jak sobie poradziłeś z tym?

4. Zabawa z wykorzystaniem kostki mimicznej. (przygotowana z małego kartonika  
 z narysowanymi minami lub kartki z narysowanymi emocjami).

* Dzieci oglądają kostkę mimiczną, (karty z emocjami) nazywają emocje przedstawione na obrazkach buzi.
* Zadajemy pytania dzieciom:

− Kiedy się złościmy? (Kiedy ktoś lub coś nie pozwala robić tego, co chcemy albo dostać tego, czego potrzebujemy, gdy ktoś chce nam wyrządzić krzywdę).

− Kiedy się smucimy? (Gdy żegnamy się z tym, co straciliśmy albo gdy godzimy się z tym, że niektórych rzeczy nie będziemy mieć).

− Kiedy się boimy? (Gdy czujemy zagrożenie, strach chroni nas przed nim, bo każe nam krzyczeć, uciekać, chować się lub walczyć).

− Kiedy się cieszymy? (Różne osoby cieszą inne rzeczy, zdarzenia).

− Kiedy się wstydzimy? (Gdy różnimy się czymś od innych i oni dają nam to odczuć; gdy nie

spełniamy czyichś oczekiwań, nadziei, gdy przyłapano nas na czymś niewłaściwym).

− Kiedy zazdrościmy? (Gdy nie mamy tego, co mają inni – pojawia się wtedy w nas złość lub

smutek, możemy czuć jedno i drugie).

* Dziecko rzuca kostką mimiczną. Nie pokazuje, co wskazała kostka, tylko miną przedstawia odpowiednią emocję. Rodzic naśladuje minę, jaką przedstawiło dziecko, i nazywa związaną z nią emocję. Zamiana :-)

II

A teraz czas na śpiewanie:

Posłuchajcie piosenki :" Dziwny gość" https://youtu.be/Mq5LVKj8pXQ

Zaproście do słuchania rodziców lub rodzeństwo.

O czym jest piosenka?

Mam nadzieję, że dzisiejsze zajęcia spowodowały uśmiech na Waszych twarzach !   
 Miłego dnia !